

« 09 » сентября 2024г.

ПЛАН
физкультурно-массовой и спортивно оздоровительной работы
МАОУ СОШ № 10 на 2024-2025 учебный год

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
<i>I. Учебно – методическая работа</i>			
1.1	Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре для учащихся 1-4, 5-8, 9-11 классов	до 05.09.2024	Учителя ФК
1.3	Подготовка дидактического материала	В течение года	Учителя ФК
1.6	Оказание методической помощи молодым учителям в проведении уроков физической культуры и физкультминуток.	В течение года	Учителя ФК
1.7	Создание творческих исследовательских проектов с детьми по пропаганде ЗОЖ.	В течение года	Учителя ФК
1.8	Проведение недели «Физическая культура и ОБЖ»	Апрель	Учителя ФК
	Подготовка методических материала по подготовке учащихся к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя ФК
<i>II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни</i>			
2.1	Обновление информационного стенда	До 04.09.2024	Учителя ФК
2.2	Проведение классных часов, лекций, бесед, вечеров, участие в проведении родительского лектория	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
2.3	Работа совета физоргов и активистов спорта	1 раз в месяц	Учителя ФК
<i>III. Педагогический контроль</i>			
3.1	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе	В течение года	Учителя ФК
3.3	Организация и проведение уроков физической культуры	В течение года	Учителя ФК
3.4	Проведение олимпиады по физической культуре	Сентябрь	Учителя ФК
<i>IV. Работа с родителями и общественностью</i>			
4.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся	Сентябрь, декабрь	Учителя ФК
4.2	Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка	В течение года	Учителя ФК

4.3	Работа по налаживанию связей с муниципальными организациями спортивной направленности.	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
4.4	Традиционный блиц-турнир по гандболу между обучающимися и выпускниками школы.	Февраль	Учителя ФК
4.5	Проведение праздника «Папа, мама, я- спортивная семья.»	Март	Учителя ФК
V. Административно –хозяйственная работа			
5.1	Оснащение спортивных площадок и зала инвентарем.	В течение года	Администрация ОО
5.2	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений.	В течение года	Учителя ФК
VI. Спортивно –массовая работа			
6.1	«Дни здоровья»		
	а) Турслет с элементами «Зарницы»	Октябрь	Учителя ФК
	б) Всекубанский день здоровья (кросс)	Октябрь	Учителя ФК
	в) «Народные забавы» подвижные игры	Февраль	Учителя ФК
	г) Всероссийский «День здоровья»	7 апреля	Учителя нач. кл.
6.4	Школьная спартакиада в зачёт ___ Всекубанской спартакиады по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани»		
	1. Мини-футбол (5-11 кл.)	В течение года	Учителя ФК
	2. Спортивный туризм (5-11 кл.)		
	3. Гандбол (5-11 кл.)		
	4. Бадминтон (5-11 кл.)		
	5. Баскетбол (5-11 кл.)		
	6. Волейбол (5-11 кл.)		
	7. Настольный теннис (5-11 кл.)		
	8. «Веселые старты» (1-4 кл.)		
6.5	Школьные спортивные соревнования:		
	9. «Шиповка юных» (3-8 кл.)	Сентябрь	Учителя ФК
	10. «Меткий стрелок» (5-11 кл.)	Февраль	Потовой В.И.
	11. Шахматы, шашки (1-11 кл.)	Март	Лобанов Д.Э.
	12. Пионербол (3-4 кл.)	Март	Лобанов Д.Э.
	13. Скиппинг (прыжки через скакалку) (1-11 кл.)	Апрель	Учителя ФК
6.6	«Президентские состязания» (1-11 кл.)	Октябрь	Учителя ФК
6.7	Кубок губернатора по настольному теннису	Ноябрь	Учителя ФК
6.8	«Президентские спортивные игры» (5-11 кл.)	Март	Учителя ФК
6.9	Кубок губернатора по футболу	Май-июнь	Учителя ФК
6.10	Кубок губернатора по стритболу	Май-июнь	Учителя ФК
VII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся			
7.1	Профилактическая работа и медицинский контроль:		
	а) Сбор информации о заболеваемости учащихся	В течение года	Врач, классные руководители
	б) Медицинское обследование учащихся 2-11 классов	Октябрь	Врач, классные руководители
	в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК	Сентябрь	Врач, классные руководители

	г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе	1 раз в месяц	Врач, учителя ФК
	д) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной спец. мед. группам и ЛФК	Сентябрь-октябрь	Врач, учителя ФК
	е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания		Врач, учителя ФК
7.2	Техника безопасности при проведении физкультурно-оздоровительной работы.	В течение года	Учителя ФК
7.3	Двигательный режим в учебном процессе:		
	а). Физкультминутки	В течение года	Учителя
	б). Динамические перемены	В течение года	Учителя ФК
	в). Прогулки на свежем воздухе	В течение года	Учителя нач. кл.
	г). Спортивный час в ГПД	В течение года	Воспитатели
7.4	Учебно-воспитательная работа:		
	а). Реализация Всероссийского проекта «Самбо в школу»	На 2024 – 2025 год	МО учителей ФК и ОБЖ
	б). Реализация Всероссийского проекта «Шахматы в школу»	В начале года	МО учителей ФК и ОБЖ
	в). Организация учебной деятельности в условиях здоровьесберегающей педагогики.	В течение года	Учителя